



TeenStreet 2023

Sara

Caderno do Adolescente



NOME:

SARA – VAI A FUNDO 1

Tira um minuto para estares em silêncio com Deus. O que é que na história de Sara se destacou para ti? Alguma coisa te impressionou? Conta a Deus como a história de Sara te faz sentir.

Sara foi uma personagem importante nas Escrituras. Ela é considerada a princesa de Israel e a antecessora de todo o povo judeu.

- **Relê o que Deus diz sobre ela em Génesis 17:15-16:**

¹⁵Deus disse a Abraão: «A tua mulher já não continuará a chamar-se Sarai, mas Sara.

¹⁶Hei de abençoá-la e farei com que ela tenha um filho teu. Ainda há de ser mãe de muitos povos e há de haver reis entre os seus descendentes.

O seu nome é mudado de "Minha Princesa" para "Princesa". Alguns estudiosos dizem que esta mudança nos mostra que a sua força já não pertence apenas à sua família, mas à futura nação de Israel. Que promessa! Esse é um papel incrível no reino de Deus: a Princesa de uma Nação.

- **Lê Romanos 8:14-17.** Preenche os espaços em branco¹. Coloca um temporizador para cinco minutos e trabalha na memorização destes versículos.

Todos os que são guiados pelo Espírito são _____.

Com efeito, não receberam um espírito que vos torna escravos e temerosos, mas sim o _____.

É o próprio Espírito que testemunha com o nosso espírito que somos _____.

Se sofremos com ele também tomaremos parte na sua glória.

¹ A versão da Bíblia usada para este exercício foi "A Bíblia para Todos", com exceção do versículo 15, onde foi usada a versão "O Livro". Nos versículos seguintes usamos a versão "A Bíblia para Todos".

¹⁴Todos os que são guiados pelo Espírito são filhos de Deus. ¹⁵E o Espírito que receberam não vos torna escravos nem medrosos, mas torna-vos filhos de Deus. É ele que nos faz exclamar: «Abba», que quer dizer «meu Pai». ¹⁶É o próprio Espírito que testemunha com o nosso espírito que somos filhos de Deus. ¹⁷E se nós somos seus filhos também somos seus herdeiros. Somos herdeiros de Deus juntamente com Cristo. Se sofremos com ele também tomaremos parte na sua glória.

- 1. Estes versículos são extraordinários. Tal como Sara, tu és a realeza de Deus. Como é que te sentes com isso? No teu caderno, escreve uma nota rápida a Deus para Lhe dizeres como te sentes por seres Seu filho ou filha. Responde com sinceridade. Parece-te real?**

- 2. Quais as diferenças entre ser um príncipe ou uma princesa no mundo e sê-lo no Reino de Deus? Vamos fazer uma lista.**

Uma Princesa/Príncipe no Mundo	Uma Princesa/Príncipe no Reino de Deus
<ol style="list-style-type: none"> 1. Usa roupas reais (capas, coroas, etc.) 2. Defende as pessoas do seu reino 3. 4. 5. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Veste-se de forma a não ofender os outros 2. Defende todas as pessoas, sejam elas semelhantes ou diferentes 3. 4. 5.

A verdade é que pode ser difícil viver à altura das expectativas de se ser um dos filhos de Deus. Mas nós temos um grande exemplo a seguir. Tudo o que precisamos de fazer é abrir os livros dos evangelhos e ver o que Jesus fez.

- 3. Como é que Ele agiu quando estava zangado, triste, alegre, com medo, sozinho? Podes encontrar exemplos de Jesus a lidar com emoções e situações difíceis, tal como nós.**

A vida de Sara não foi fácil. Ela foi entregue pelo seu marido a dois reis estrangeiros e obrigada a ser escrava nos seus palácios até que Deus a salvou (Gn 12:10-20, 20:1-18). Não podia ter filhos e sentia-se desonrada devido à sua cultura e às expectativas exteriores. Cometeu erros, mas também foi considerada uma mulher de grande fé.

- 4. Como é que te sentes ao saber que também podes cometer erros e ao mesmo tempo seres considerada uma pessoa de grande fé? Isso encoraja-te? Confunde-te? Dá-te esperança? Diz a Deus como isso te faz sentir.**

UM MOMENTO COM O MÉXICO

O TeenStreet Internacional é um movimento global de seguidores de Jesus que leem as Escrituras em conjunto e crescem em pequenos grupos em todo o mundo. Adolescentes como tu reúnem-se para escreverem estudos bíblicos e orarem pelos necessitados e por aqueles que nunca tiveram a oportunidade de ouvir falar de Jesus nos seus próprios países.

Viajámos recentemente para o México e lemos a história de Sara com alguns adolescentes. Conversámos sobre a forma como esta passagem os fez sentir e escreveram ideias sobre o que pensavam que Deus lhes estava a mostrar através da Sua Palavra.

Aqui estão algumas das ideias que esta passagem trouxe aos nossos escritores adolescentes do TeenStreet México:

- Deus pode fazer o impossível. Ele quer nos abençoar, e Ele o faz.
- Ele escolhe-nos para sermos Seus filhos, mesmo quando duvidamos dEle.
- Ele conhece o nosso potencial. Ele viu Sara e protegeu-a para que ela pudesse tornar-se naquilo que Ele a criou para ser.
- Sara era velha... espero não engravidar quando tiver essa idade! Haha! Mas apesar de o corpo de Sara ser velho e de a sua mente já ter passado a idade de desejar ter filhos, Deus abençoou-a com mais do que ela poderia esperar ou imaginar.

5. Concordas com estas ideias dos nossos adolescentes no México? Antes de regressares ao teu grupo, analisa cada uma delas novamente e pensa em como cada ideia está relacionada com a tua vida. Sentes-te da mesma forma ou conheces alguém que se sinta assim? Conheces alguém que possa precisar de ouvir alguma destas afirmações? Por vezes, Deus usa-nos para nos ajudarmos ou nos encorajarmos uns aos outros. Ele está a pedir-te para fazeres alguma coisa neste momento?

Fala com Deus sobre cada uma destas afirmações. Passa algum tempo a agradecer-Lhe ou a pedir-Lhe que te mostre como estas coisas são verdadeiras para ti.

DE VOLTA AO GRUPO

SÊ OUSADO

Algumas partes da história de Sara podem ser perturbadoras quando se pensa nas circunstâncias em que ela foi parar ao palácio do rei. Milhões de crianças e adolescentes em todo o mundo enfrentam a ameaça de serem traficados, raptados ou entregues a estranhos em casamento.

De acordo com o website do Fundo Global para Crianças, o México tem cerca de 40 milhões de crianças e adolescentes, o que representa um terço da população do país. Estes adolescentes e crianças enfrentam múltiplos e complexos desafios. Vê estas estatísticas:

- 70 mil crianças e adolescentes mexicanos foram vítimas de exploração sexual.
- Pelo menos 47 grupos de crime organizado estão envolvidos no tráfico de pessoas para fins sexuais e laborais na Cidade do México e em 17 outros estados.
- 26% das vítimas são menores de idade.
- 62 em cada 1.000 casos de gravidez ocorrem em raparigas adolescentes, e um site informa que, todos os dias, no México, 32 raparigas engravidam devido a violação.
- Uma em cada quatro raparigas casa-se antes dos 18 anos no México.
- Mais de 4,5 milhões de raparigas e rapazes foram vítimas de alguma forma de abuso físico ou sexual no México.
- Quase 88% das vítimas são meninas e raparigas adolescentes.

(Estes dados são de Novembro de 2019 e foram retirados do website:

<https://globalfundforchildren.org/story/children-and-youth-in-mexico-learnings-challenges-and-proposals/>).

O que é que estas estatísticas têm de semelhante no teu país? O que têm de diferente?

ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o México? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?

SARA – VAI A FUNDO 2

Tira um minuto para estares em silêncio com Deus. Há alguma coisa que precisas falar com Ele? Pede-Lhe que fale contigo. Porque é que estás grato neste momento? Fala com Ele. Se houver alguma coisa que esteja a pesar no teu coração ou na tua mente, diz-Lhe. O que é que te está a stressar ou a deixar triste? Não continues até teres Lhe dito o que estás a sentir.

UM MOMENTO COM O MÉXICO

Aqui estão algumas das ideias que esta passagem trouxe aos nossos escritores adolescentes do TeenStreet México:

- Não é raro que eu tenha momentos difíceis. Isso não significa que Deus está a castigar-me quando não consigo o que quero, quando quero. Sara esperou muito tempo para ter um filho. Não podemos fazer nada sem Deus. Ele é poderoso, mas também é misericordioso.
 - Mesmo quando algo parece impossível, Deus pode fazer com que aconteça.
 - Abraão e Sara duvidaram, mas Deus não se zangou com eles. Deus fez-lhes uma promessa e, apesar de duvidarem e serem impacientes, Deus cumpriu a Sua promessa. Isto lembra-me que tenho de ser paciente e esperar no tempo de Deus, porque o Seu tempo é perfeito.
 - Deus não se esquece, mesmo que algo demore a acontecer. Vale a pena esperar. Como adolescentes, muitas vezes tentamos fazer com que as coisas aconteçam porque somos impacientes. Queremos que as coisas aconteçam e cometemos erros, porque tentamos avançar sem Ele. Espera! Não tentes chegar demasiado cedo onde Deus te quer levar. Ele sabe exatamente do que precisas.
- 1. Estás a lidar com uma situação impossível neste momento? Ou conheces alguém que esteja? Pega no teu caderno e escreve sobre isso e sabe que Deus está a ouvir-te. Diz-Lhe como te sentes, as tuas preocupações e o que gostarias que Ele fizesse.**

- **Volta a Génesis 18:14.** Lê novamente. Pensa na primeira frase: "Será que, para o Senhor, isso é uma coisa tão difícil?"

2. **É algo que precisas recordar regularmente? Precisas de escrever esta frase e mantê-la num local onde a possas ver? Conheces alguém que precisa de a ouvir? Há imensas passagens nas Escrituras que dizem: "PARA DEUS NÃO HÁ NADA IMPOSSÍVEL".**

- Passa os próximos cinco minutos a memorizar este versículo de **Mateus 19:26:**

Mas Jesus olhou para eles e garantiu: «Isso, de facto, para os homens é impossível, mas para Deus todas as coisas são possíveis.»

3. **Os nossos jovens escritores do México têm razão. Passar por dificuldades não significa que Deus nos esteja a castigar. Como é que a viagem de Sara pode ajudar-te a pensar nas tuas próprias dificuldades ou na situação de alguém que conheces?**

- **Ora e fala com Deus sobre a tua situação.** Pede-Lhe que espere contigo enquanto lutas ou esperas. Repete as promessas que Ele te fez. Se estiveres a orar por um amigo, planeia dizer a essa pessoa que oraste por ela e partilha o que Deus te mostrou esta semana.

Antes de regressares ao grupo, agradece a Deus por te ter mostrado coisas novas que não sabias sobre a Sua Palavra e sobre o que ela diz sobre TI. Fala com Ele sobre qualquer outra coisa que esteja no teu coração.

DE VOLTA AO GRUPO

SÊ OUSADO

Vamos passar algum tempo a aprender mais sobre o México. Da última vez que nos encontrámos, orámos pelos adolescentes e crianças que são vítimas de tráfico humano, violação e casamentos infantis. Esta semana, vamos aprender sobre outro problema que os adolescentes no México enfrentam.

Segundo o CONEVAL, mais de metade das crianças e adolescentes do país vivem na pobreza e mais de três milhões sobrevivem na pobreza extrema. Dos sete milhões de crianças e jovens indígenas no México, quase 80% vivem na pobreza.

O que é a pobreza? Lê a definição de acordo com as Nações Unidas.

"Fundamentalmente, a pobreza é uma negação de escolhas e oportunidades, uma violação da dignidade humana. Significa uma falta de capacidade básica para participar efetivamente na sociedade. Significa não ter o suficiente para alimentar e vestir uma família, não ter uma escola ou um centro de saúde onde ir, não ter terra para cultivar os seus alimentos ou um emprego para ganhar a vida, não ter acesso ao crédito. Significa insegurança, impotência e exclusão de indivíduos, agregados familiares e comunidades. Significa suscetibilidade à violência e implica muitas vezes viver em ambientes marginais ou frágeis, sem acesso a água potável ou saneamento".

A pobreza e a fome andam frequentemente de mãos dadas. Muitas crianças e adolescentes passam fome todos os dias no México. 33,1% de todas as crianças indígenas sofrem de subnutrição crónica.

O que é que estas estatísticas têm de semelhante ao teu país? O que é que têm de diferente?

Há alguma coisa que o teu pequeno grupo possa fazer para ser corajoso em conjunto? Passem alguns momentos juntos e pensem em algumas formas de poderem ajudar as pessoas que passam fome no México ou na vossa própria comunidade.

ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o México? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?

SARA – VAI A FUNDO 3

Antes de começares o tempo "Vai a Fundo", passa um minuto em silêncio com Deus.

UM MOMENTO COM O MÉXICO

Esta semana, vamos voltar a aprender com os nossos amigos do México. Aqui estão algumas das ideias que esta passagem deu aos nossos escritores adolescentes do TeenStreet México:

- A história de Sara faz-me sentir segurança. Ele [Deus] sabe sobre cada parte das nossas vidas e está no controlo.
- Deus pode fazer coisas fantásticas com os nossos corpos! Ele pode curar e ainda o faz!
- Lembra-me como Deus é maravilhoso! Ela era tão velha! Nada é impossível para Deus.
- Sinto-me encorajado pela fé de Sara. Eu quero ter esse tipo de fé.

Passa os próximos cinco minutos a memorizar **Hebreus 11:16**. Está preparado para partilhares com o teu grupo depois do teu tempo a sós! Relê a passagem da Bíblia tal como está escrita na versão "A Mensagem". Pega no teu caderno e escreve os teus pensamentos e sentimentos depois de cada linha.

Pela fé, a estéril Sara conseguiu engravidar, mesmo sendo já bem idosa, porque ela creu que a pessoa que fez a promessa iria cumpri-la. Foi assim que, de um homem idoso e sem vigor nasceram milhões de pessoas. Cada uma dessas pessoas de fé morreu sem ver o cumprimento da promessa, mas ainda crendo. Como conseguiram? Elas o viram e saudaram de longe, aceitando o facto de que eram passageiros neste mundo. Quem vive assim sabe que está à procura do seu verdadeiro lar. Se estivessem com saudade do antigo país, poderiam ter voltado quando quisessem. Mas buscavam um país muito melhor que o antigo – buscavam o país celestial. É fácil entender por que Deus é tão orgulhoso dessas pessoas e por que há uma Cidade à espera delas.

1. O que é que Deus te está a tentar dizer hoje?

Deus mostra-se a nós de muitas maneiras diferentes. Por vezes, faz com que uma determinada passagem bíblica se destaque para nós, porque quer mostrar-nos algo sobre nós próprios nessas palavras. Por vezes, coloca uma imagem ou uma palavra na nossa cabeça e, por vezes, dá-nos a sensação de que está perto de nós. Senta-te calmamente, fecha os olhos e diz a Deus que queres ouvir a Sua voz e sentir a Sua presença.

Antes de voltares ao grupo, agradece a Deus por aparecer quando nos sentamos calmamente e esperamos n'Ele. Se estiveres com dificuldades em sentir a Sua presença, pede-Lhe que te faça sentir a Sua presença e não tenhas medo de pedir ajuda ao teu pequeno grupo.

DE VOLTA AO GRUPO

SÊ OUSADO

Vamos continuar a aprender mais sobre o México e os problemas que muitos adolescentes mexicanos enfrentam.

Segundo a organização Save the Children, todos os dias morrem quatro crianças devido à violência que assola o México. Quase 25% dos jovens indígenas são analfabetos e não existem professores ou materiais educativos que sejam sensíveis e respeitem as suas línguas e identidades étnicas. Muitos mexicanos tentam sair do México em busca de uma vida melhor. Estima-se que um em cada três migrantes que deixam o país ilegalmente são crianças ou adolescentes. Muitas pessoas que tentam sair são colocadas em centros de detenção e são separadas das suas famílias.

O México é também um local por onde passam pessoas da América do Sul para obterem asilo nos Estados Unidos da América. Muitas destas pessoas são deportadas dos Estados Unidos para o México depois de terem sido colocadas em centros de detenção nos Estados Unidos. Entre março de 2020 e maio de 2022, a Alfândega e a Proteção das Fronteiras deportaram 125.907 jovens com menos de 18 anos dos EUA para o México. Estes jovens são frequentemente raptados pelo cartel e vendidos como escravos quando são capturados.

Reservem um momento para discutir as situações acima mencionadas. O que é que estas estatísticas têm de semelhante no nosso país? O que é que é diferente?

O que diriam para encorajar um adolescente mexicano se o conhecessem? Pensem em escrever cartas com o vosso pequeno grupo para encorajarem os adolescentes no México que possam precisar. Quando terminarem, podem enviar as vossas cartas por email para helen.logos@om.org.

ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o México? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?

