



TeenStreet 2023

Abel

Caderno do Adolescente



NOME:

ABEL – VAI A FUNDO 1

Passa um minuto sossegado com Deus. Há alguma coisa, sobre esta história, que precisas de falar com Deus antes de ler a próxima secção? Usa este tempo para Lhe contares o que vai na tua mente.

- Lê Hebreus 11:4:

Pela fé, Abel ofereceu a Deus um sacrifício melhor do que o de Caim. Por causa da sua fé, Deus testemunhou que ele era justo quando aceitou com agrado as suas ofertas. E é pela fé, que Abel, embora tenha morrido, ainda fala. (BPT)

Aqui está uma outra versão do versículo:

Pela fé, Abel ofereceu a Deus maior sacrifício do que Caim, pelo qual alcançou testemunho de que era justo, dando Deus testemunho dos seus dons, e, por ela, depois de morto, ainda fala. (ARC)

- Passa os próximos cinco minutos a memorizar **Hebreus 11:4**, de acordo com a versão da tua Bíblia. Prepara-te para partilhares este versículo com o teu pequeno grupo quando se juntarem!

1. Onde é que Deus aparece na história de Abel? Volta atrás e lê novamente Génesis 4, se não te lembrares.

2. Na tua vida, onde é que precisas que Deus apareça? Há alguma situação na tua vida em que não vejas Deus a agir e trabalhar? Sente que Ele é invisível em vez de se fazer

VISÍVEL para ti? Passa os próximos minutos a pedir a Deus que te mostre onde Ele está nessa situação.

- 3. Tens algum amigo ou familiar que precisa que Deus se mostre? Pára e ora por essa pessoa.**

UM MOMENTO COM O EQUADOR

O TeenStreet Internacional é um movimento global de seguidores de Jesus, que leem as Escrituras juntos e crescem em pequenos grupos, por todo o mundo. Adolescentes como tu, juntam-se para escreverem Estudos Bíblicos e orarem por aqueles que precisam de ouvir falar de Jesus nos seus países e que nunca tiveram essa oportunidade.

Nós viajámos até ao Equador recentemente, e lemos a história de Abel com alguns adolescentes. Eles discutiram entre si como as Escrituras os fazia sentir e apontaram as suas ideias sobre aquilo que Deus lhes estava a mostrar, através da Sua Palavra.

Perguntámos aos nossos escritores do Equador o que esta história nos conta sobre Deus. Aqui estão algumas das ideias que surgiram entre os nossos adolescentes do TS Equador:

- Deus aparece! Ele não deixa simplesmente que Abel seja morto. Ele pergunta, “onde está o teu irmão?”
- Deus não gosta da inveja e ciúme. Ele espera que tentemos ser bons.
- Deus está sempre presente. Ele viu o que aconteceu, mesmo quando Caim achava que ele estava no campo sozinho.
- Deus não te vai impedir de fazeres coisas más. Tens de ter domínio próprio.
- Deus é justo. Ele corrige-nos quando fazemos o mal.

- Deus vê tudo e nós temos de O enfrentar. As nossas ações voltam para nós.
- Deus importa-se.

4. O que achas? Concordas com os teus colegas do Equador? Tira um momento para escreveres no teu caderno.

5. Com que frases dos adolescentes equatorianos concordas e de quais discordas? Escreve na tabela abaixo e explica porque concordas ou discordas.

Concordo	Discordo

6. Há alguma frase que discordes, mas sabes que, possivelmente, é verdade? Há alguma mentira em que estás a acreditar de entre as frases? Escreve.

Termina o tempo VAI A FUNDO agradecendo a Deus pelo que Ele te tem mostrado. Agradece-Lhe pelas verdades que os nossos amigos do Equador partilharam. Repete estas verdades:

- Deus mostra-se a mim.
- Deus espera que eu seja bom.
- Deus está sempre presente para mim, mesmo que eu me sinta só.
- Deus vê-me.
- Tenho de ter domínio próprio.
- Deus é justo e corrige-me quando faço o mal.
- Deus importa-se comigo.

DE VOLTA AO GRUPO

SÊ OUSADO

A verdade é que muitos adolescentes têm dificuldade em ver Deus nas suas histórias. Nalgumas situações, nunca tiveram a oportunidade de ouvir sobre as boas novas de Jesus. Em alguns casos, ouviram que Deus está ali, mas não sabem como O encontrar. Sentem que Ele não se faz visível para eles. Tantos adolescentes por todo o mundo não têm conexão com o Pai Celestial e sentem--se vazios e sozinhos. Este sentimento desesperante conduz muitos adolescentes a considerarem pôr fim às suas vidas.

De acordo com o Instituto Nacional de Estatística e Censos, em 2019, a maior causa de morte nas crianças abaixo dos 18 anos, no Equador, foi o suicídio. Em 2018, houve 268 suicídios em crianças entre os 10 e os 19 anos e estes números continuam a aumentar. O suicídio tornou-se na primeira e quarta causas de morte entre as adolescentes do sexo feminino e os adolescentes do sexo masculino, respetivamente.

O COVID-19 foi uma pandemia que aumentou as condições depressivas e o medo nos adolescentes. Não só os adolescentes se sentiam sozinhos, como houve também um aumento das denúncias de violência doméstica, pois as famílias foram forçadas a conviver nas pequenas áreas da casa, juntas. Muitos dos serviços de aconselhamento e de psicologia

foram restringidos, contribuindo para que a ajuda emocional que os menores precisavam, fora de casa, fosse ainda mais difícil.

Passa os próximos instantes em oração pelos adolescentes do Equador que não conseguem ver Deus a trabalhar nas suas vidas. Ora por aqueles que se sentem sem esperança, sozinhos, abandonados ou esquecidos. Pede para que eles sintam a presença do Pai, neste momento.

A seguir, ora pelos adolescentes que se estão a sentir sem esperança, sozinhos, abandonados ou esquecidos, dentro da tua comunidade.

Quando terminares, expõe se há algo que o teu pequeno grupo pode fazer por alguém do teu grupo, igreja ou comunidade, que esteja ferido.

ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o Equador? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?

ABEL – VAI A FUNDO 2

Passa um minuto sossegado com Deus.

1. Tens algum relacionamento complicado neste momento? O que é mais difícil? O que é frustrante? O que te entristece? Escreve no teu caderno ou fala com Deus sobre esse relacionamento difícil com o qual tens de lidar agora.

Abel é mencionado em Hebreus 11, porque ofereceu um sacrifício a Deus, pela fé. Nós não sabemos a história completa, mas podemos assumir que o seu SACRIFÍCIO foi mais do que aquilo que ele poderia dar. É isso que é um sacrifício, certo? É abdicares de algo que tem valor. Algumas pessoas podem dizer que isso não é mesmo um sacrifício se for fácil de dar.

- Olha para **Hebreus 11:4** novamente:

Pela fé, Abel ofereceu a Deus um sacrifício melhor do que o de Caim. Por causa da sua fé, Deus testemunhou que ele era justo quando aceitou com agrado as suas ofertas. E é pela fé, que Abel, embora tenha morrido, ainda fala.

2. Como é que achas que Caim se sentiu quando o seu sacrifício foi rejeitado?

UM MOMENTO COM O EQUADOR – Parte 1

Estivemos com adolescentes do Equador e sentamo-nos a ler a história de Caim e Abel. Um adolescente disse isto:

- Caim desobedeceu a Deus. Houve consequências para as suas ações. Isso parece justo. Mas sinto-me triste por Caim. Ele cometeu um erro e, provavelmente, sentiu-se mesmo triste depois de matar o irmão. Ele teve de viver com isso para o resto da vida.
 - Eu sentir-me-ia triste e talvez zangado se eu tivesse feito um sacrifício a Deus e Ele não o tivesse aceitado. É confuso entender porque Deus não aceitou o sacrifício. Deixa-me triste.
 - Eu pergunto-me se Caim tinha inveja de Abel.
- 3. Concordas com o adolescente do Equador? Sentes pena de Caim? Já alguma vez te deparaste com uma situação assim? Se sim, escreve sobre isso no teu caderno.**

UM MOMENTO COM O EQUADOR – Parte 2

Aqui está outra história sobre um adolescente do Equador:

Eu já me senti como Caim. Eu costumava sentir muita inveja da minha irmã. Ela tinha muitos amigos e estava sempre a divertir-se. Ela fazia coisas divertidas, enquanto eu estava aborrecido em casa. Eu sentia que também era boa pessoa, mas não tinha amigos e nunca podia ir a lado nenhum. Eu estava tão zangado com os meus pais e com Deus.

Nós nunca nos demos bem por causa da inveja. Eu nunca era bom o suficiente. Depois de um certo tempo, falámos sobre isso e eu descobri que ela tinha inveja de mim! Perdemos imenso tempo chateados um com o outro. Gostava que simplesmente tivéssemos falado disto.

- 4. A inveja pode ser um sentimento perigoso. Vamos ver o que a Bíblia diz sobre isso. Lê Provérbios 14:30 e Provérbios 27:4. O que a Bíblia diz sobre a inveja?**

- Passa os próximos cinco minutos a memorizar estes dois versículos! Dois?? Sim!! Tu consegues!
5. **Estás a sentir-te com inveja, neste momento, por alguma coisa na tua vida? Inveja por uma pessoa ou situação? Já agiste perante a tua inveja? Confessa a Deus o que estás a sentir. Pede-Lhe ajuda se te sentes desolado nessa situação. Precisas pedir desculpa? Compromete-te a fazê-lo nesta semana.**

Antes de voltarmos aos grupos, conta ao Pai o que vai no teu coração. Confia que Ele se importa. Agradece-Lhe por andar ao teu lado nesta semana.

DE VOLTA AO GRUPO

SÊ OUSADO

Este mês temos vindo a orar por um país da América do Sul, o Equador. Durante o nosso tempo com os adolescentes equatorianos, eles contaram-nos sobre o medo, perigo e violência que os rodeia com os cartéis de droga no seu país. Descobrimos esta história escrita em maio de 2022 (cbs.com). Mudámos os seus nomes para proteger as pessoas envolvidas.

Quando, Tomás e o seu neto, saíram cedo para irem comprar pão, numa manhã de março, depararam-se com uma cena chocante: a mensagem deixada pelos traficantes de droga do Equador, na forma de dois corpos sem cabeça.

“Eu tapei os olhos do meu neto, subi as escadas e não fiquei a saber de mais nada,” reconta o avô de 78 anos. Um chefe da polícia reformado disse aos repórteres que os traficantes de droga já tinham escolhido aquela área montanhosa como alvo, para atrair jovens e recrutá-

los para a sua “escola de assassinos”. Os cartéis recrutam crianças de 10 anos para venderem drogas. “Primeiro vendem, depois dão-lhes uma arma e convertem-nos em assassinos,” disse o coronel da polícia.

A polícia descobriu uma coleção de peluches em formato de crocodilos, que acreditaram ser o isco que os gangues usavam para atrair as crianças. Os cartéis adotaram o uso de *bell-ringers* – crianças que usam rádios do tamanho de um isqueiro para alertar os mafiosos do movimento da polícia.

Esta informação surpreende-te? Vives numa comunidade onde isto também acontece? Passa os próximos momentos a orar com o teu grupo. Ora pelas crianças e adolescentes do Equador. Ora pelas famílias que perderam crianças para os cartéis de droga. Ora por aqueles que vivem com medo de serem levados ou de perderem alguém que amam. Ora pela tua comunidade. Há alguma coisa que o teu grupo pode fazer por alguém que sofreu com a violência de um cartel de droga?

ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o Equador? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?

ABEL – VAI A FUNDO 3

1. **Passa um minuto em sossego com Deus. Como foi a tua semana? Tiveste dificuldades com a inveja? O tempo VAI A FUNDO ajudou-te a focares os teus sentimentos de inveja? Viste Deus a trabalhar nesta semana? Tornaste Deus conhecido para alguém nesta semana?**

UM MOMENTO COM O EQUADOR

Este mês, estivemos a estudar a Palavra de Deus com a ajuda dos nossos escritores adolescentes equatorianos. Aqui estão algumas ideias que os adolescentes tiveram sobre a história de Abel:

- A história de Abel relembra-me que devo dar o meu melhor. Não sei porque Deus aceitou o sacrifício de Abel, mas faz-me pensar que deve ter sido o melhor que ele podia dar. Deus agrada-se quando Lhe damos o melhor que podemos.
- Eu sou lembrado de que não devo comparar-me com os outros. Os sentimentos maus de Caim deveriam ter sido contra Deus e não contra Abel. Não nos devíamos preocupar com o que os outros dão a Deus ou se Ele ama mais os outros do que a nós. (Ele não faz isso!!) Caim deveria ter-se preocupado mais com a sua relação com Deus.
- Precisamos ser humildes e aceitar quando alguém nos corrige. Deus esperava que Caim tivesse aprendido com a sua repreensão, mas, em vez disso, passou-se e matou o seu irmão.
- Abel não merecia aquilo que Lhe aconteceu, mas foi honrado no Novo Testamento, milhares de anos mais tarde. É bom saber que, mesmo não tendo recebido honra durante a vida, as pessoas irão sempre lembrar-se dele como um homem de grande fé.

2. E quanto a ti? As palavras dos adolescentes do Equador conectaram-se contigo? Concordas com o que disseram? Com que ideias te identificas mais? Quais te confortam mais? E em relação aos teus amigos e familiares? Será que a história de Abel poderá ajudar alguém que conheces?

3. Lê 1 Tessalonicenses 5:11. É um versículo pequeno, mas o que é que diz sobre encorajarmo-nos uns aos outros?

Passa os próximos cinco minutos a memorizar **1 Tessalonicenses 5:11!** Assim que já o tenhas memorizado, aproveita os cinco minutos seguintes para escreveres uma nota de encorajamento para alguém que esteja a precisar. Pensa em Abel – um homem que deu o seu melhor para Deus e foi honrado pela sua fé e retidão, anos após a sua morte.

4. Como é que esta história pode encorajar, fortalecer ou confortar alguém que ames?

Antes de voltares ao teu grupo, compromete-te a partilhar a tua nota com a pessoa para quem escreveste. Passa os próximos minutos a orar por essa pessoa e depois volta para o tempo em grupo.

DE VOLTA AO GRUPO

SÊ OUSADO

Este mês, estamos a orar pelos problemas que são importantes para os nossos amigos do TeenStreet Equador. Pedimos aos adolescentes que escrevessem os seus pedidos de oração enquanto estivemos com eles este ano, e quase todos escreveram algo relacionado com a separação da família e divórcio.

- Pára e fala com o teu pequeno grupo agora mesmo. Quem, no teu grupo, está com o coração partido ou a sentir a perda com a separação da família? Ora por essas pessoas no teu grupo, neste momento.
- E quanto à tua comunidade ou país? Faz uma lista de pessoas por quem podes orar, ora pelo teu país como um todo.
- Agora ora pelo Equador. Ora pelos adolescentes que estão em sofrimento e pelos seus amados.

ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o Equador? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?

