



TeenStreet 2023

**Abel**

Caderno do Líder do  
Pequeno Grupo



NOME:

# ESTUDO BÍBLICO 1 – Abel

**Líder: Começa o teu tempo em grupo por saber como estão os adolescentes.**

**Podes usar as seguintes perguntas para te orientar:**

- Pelo que é que estás grato esta semana?
- O que é que foi difícil?
- Há alguma coisa que esteja a causar-te stress?
- Que apoio precisas por parte do grupo?
- Notaste alguma necessidade na tua comunidade esta semana? Como podemos ajudá-la?

Faz perguntas com base no que sabes sobre o teu grupo. Depois orem! Convida o Espírito Santo a mostrar aos teus adolescentes a verdade da Sua Palavra.

## DIVERTE-TE

Façam um jogo para começar.

Junta os adolescentes e faz uma pergunta que os faça escolher uma opção ou outra. Diz-lhes para escolherem o seu lado, dependendo da resposta.

Podes perguntar, por exemplo, “Preferes passar férias num lugar com praia ou com montanhas?” Depois indica que o lado esquerdo é o da “praia” e o lado direito da “montanha”. Podes pedir-lhes para defenderem a sua decisão e debaterem com o lado oposto. As perguntas podem ser ridículas como “Preferias falar com animais ou falar 10 línguas estrangeiras diferentes?”

Depois de algumas rondas podes convidar os adolescentes para liderarem o jogo e pensarem noutras perguntas para o grupo.

## ESCLARECE:

Os adolescentes vão ler sobre dois irmãos que eram muito diferentes. Este jogo vai dividi-los em grupos e revelar o que gostam e o que não gostam. Esclarece que podemos ser diferentes e ser apaixonados em relação a essas diferenças.

## RECAPITULANDO

1. Com quem partilhaste a história da semana passada?
2. Mudaste alguma coisa na tua vida como resultado da história estudada?
3. Na semana passada, identificámos necessidades e planeámos ir ao encontro dessas necessidades. Como é que correu?

## Uma Breve História

É isto que se passa (**Líder: partilha este pequeno contexto com o grupo**):

Deus criou os céus e a terra, em Génesis capítulo 1. Ele também criou Adão e Eva. **Lê Génesis 1:26-28.**

O mundo era muito recente. Primeiro, não havia nada e a seguir havia uma terra cheia de animais, pessoas, plantas e muitas coisas boas. Adão e Eva governaram a terra por pouco tempo. Caim e Abel são introduzidos no capítulo 4, como sendo os primeiros dois filhos de Adão e Eva.

## DBS

**Líder: Vais estar a orientar os teus adolescentes naquilo a que se chama um Estudo Bíblico Descobre (DBS – Discovery Bible Study).**

Vamos fazer uma viagem juntos para aprendermos a ler as Escrituras e ouvirmos a voz de Deus através das histórias e das pessoas que Ele usou. Vamos ver o que a Bíblia nos ensina esta semana.

- **Pede a alguém que leia Génesis 4.**
- Pede a um dos adolescentes para **recontar a passagem** nas suas próprias palavras, como se estivesse a contar a um amigo que não está presente.

Como correu o recontar? Ficou alguma coisa de fora ou lembrou-se de tudo?

Se o grupo não perder nenhuma parte importante da passagem, continua. Se lhes faltar alguma coisa, lê a passagem novamente. Se alguém disser algo que não está na passagem, pergunta: "Onde é que viste isso nesta passagem?" Relê a passagem, se necessário. Isto é importante porque muitas vezes acrescentamos ideias que ouvimos outra pessoa dizer num sermão ou algo que pensávamos saber sobre a história. Certifica-te de que nada é adicionado às Escrituras.

- **Falem o que esta passagem diz sobre Deus, Jesus ou o Seu plano.** Faz perguntas orientadoras.

Antes de te encontrares com os teus adolescentes, passa algum tempo a seleccionar versículos que se destaquem para ti. Prepara-te de antemão para fazeres perguntas com base no teu próprio estudo. Certifica-te de que esta não é a primeira vez que estudas estes versículos. Tens de estar preparado para facilitar o tempo do grupo.

- **Depois pergunta:**
  1. O que é que se destaca para ti?
  2. Há alguma coisa que tenhas reparado hoje e que não tenhas reparado na semana passada?
  3. O que é que esta passagem nos ensina sobre Deus?

4. O que é que esta passagem nos ensina sobre nós (ou sobre a humanidade)?
5. O que é que esta passagem nos ensina sobre Abel?
6. Se acreditamos que esta passagem é realmente de Deus, o que é que temos de fazer? Há alguma coisa que precisas de mudar na tua vida?
7. Com quem vais partilhar esta passagem antes de nos voltarmos a encontrar?

**Depois de terminarem de discutir a passagem, envia os teus adolescentes para o tempo de “Vai a Fundo”.** A seguir, vão passar algum tempo a sós com Deus. Mas antes disso, orem juntos! Peçam a Deus que vos mostre coisas novas na Sua Palavra que ainda não viram antes.

## VAI A FUNDO

**(Instruções dadas aos adolescentes.)**

Passa um minuto sossegado com Deus. Há alguma coisa, sobre esta história, que precisas de falar com Deus antes de ler a próxima secção? Usa este tempo para Lhe contares o que vai na tua mente.

- **Lê Hebreus 11:4:**

**Pela fé, Abel ofereceu a Deus um sacrifício melhor do que o de Caím. Por causa da sua fé, Deus testemunhou que ele era justo quando aceitou com agrado as suas ofertas. E é pela fé, que Abel, embora tenha morrido, ainda fala. (BPT)**

Aqui está uma outra versão do versículo:

**Pela fé, Abel ofereceu a Deus maior sacrifício do que Caím, pelo qual alcançou testemunho de que era justo, dando Deus testemunho dos seus dons, e, por ela, depois de morto, ainda fala. (ARC)**

- Passa os próximos cinco minutos a memorizar **Hebreus 11:4**, de acordo com a versão da tua Bíblia. Prepara-te para partilhares este versículo com o teu pequeno grupo quando se juntarem!

1. Onde é que Deus aparece na história de Abel? Volta atrás e lê novamente Génesis 4, se não te lembrares.

2. Na tua vida, onde é que precisas que Deus apareça? Há alguma situação na tua vida em que não vejas Deus a agir e trabalhar? Sente que Ele é invisível em vez de se fazer VISÍVEL para ti? Passa os próximos minutos a pedir a Deus que te mostre onde Ele está nessa situação.

3. Tens algum amigo ou familiar que precisa que Deus se mostre? Pára e ora por essa pessoa.

## UM MOMENTO COM O EQUADOR

O TeenStreet Internacional é um movimento global de seguidores de Jesus, que leem as Escrituras juntos e crescem em pequenos grupos, por todo o mundo. Adolescentes como tu, juntam-se para escreverem Estudos Bíblicos e orarem por aqueles que precisam de ouvir falar de Jesus nos seus países e que nunca tiveram essa oportunidade.

Nós viajámos até ao Equador recentemente, e lemos a história de Abel com alguns adolescentes. Eles discutiram entre si como as Escrituras os fazia sentir e apontaram as suas ideias sobre aquilo que Deus lhes estava a mostrar, através da Sua Palavra.

Perguntámos aos nossos escritores do Equador o que esta história nos conta sobre Deus. Aqui estão algumas das ideias que surgiram entre os nossos adolescentes do TS Equador:

- Deus aparece! Ele não deixa simplesmente que Abel seja morto. Ele pergunta, “onde está o teu irmão?”
- Deus não gosta da inveja e ciúme. Ele espera que tentemos ser bons.
- Deus está sempre presente. Ele viu o que aconteceu, mesmo quando Caim achava que ele estava no campo sozinho.
- Deus não te vai impedir de fazeres coisas más. Tens de ter domínio próprio.
- Deus é justo. Ele corrige-nos quando fazemos o mal.
- Deus vê tudo e nós temos de O enfrentar. As nossas ações voltam para nós.
- Deus importa-se.

4. **O que achas? Concordas com os teus colegas do Equador? Tira um momento para escreveres no teu caderno.**

5. **Com que frases dos adolescentes equatorianos concordas e de quais discordas? Escreve na tabela abaixo e explica porque concordas ou discordas.**

Concordo	Discordo

6. Há alguma frase que discordes, mas sabes que, possivelmente, é verdade? Há alguma mentira em que estás a acreditar de entre as frases? Escreve.

Termina o tempo VAI A FUNDO agradecendo a Deus pelo que Ele te tem mostrado. Agradece-Lhe pelas verdades que os nossos amigos do Equador partilharam. Repete estas verdades:

- Deus mostra-se a mim.
- Deus espera que eu seja bom.
- Deus está sempre presente para mim, mesmo que eu me sinta só.
- Deus vê-me.
- Tenho de ter domínio próprio.
- Deus é justo e corrige-me quando faço o mal.
- Deus importa-se comigo.

## DE VOLTA AO GRUPO

**Líder:** Dá aos adolescentes a oportunidade de partilharem o que Deus lhes disse e está preparado para partilhares algo que Deus te tenha mostrado! Poderá ser necessário utilizares as seguintes perguntas para os encorajares a partilhar:

1. Deus falou contigo durante o tempo que passaste com Ele?
2. Ele mostrou-te alguma coisa que não sabias antes?
3. Precisas que Deus se revele em alguma área da tua vida? Podemos orar sobre isso agora mesmo?

4. Oraste por algum amigo ou membro da família? Podemos orar contigo sobre isso agora mesmo?
5. Alguém consegue repetir o versículo que memorizaram?

## SÊ OUSADO

A verdade é que muitos adolescentes têm dificuldade em ver Deus nas suas histórias. Nalgumas situações, nunca tiveram a oportunidade de ouvir sobre as boas novas de Jesus. Em alguns casos, ouviram que Deus está ali, mas não sabem como O encontrar. Sentem que Ele não se faz visível para eles. Tantos adolescentes por todo o mundo não têm conexão com o Pai Celestial e sentem--se vazios e sozinhos. Este sentimento desesperante conduz muitos adolescentes a considerarem pôr fim às suas vidas.

De acordo com o Instituto Nacional de Estatística e Censos, em 2019, a maior causa de morte nas crianças abaixo dos 18 anos, no Equador, foi o suicídio. Em 2018, houve 268 suicídios em crianças entre os 10 e os 19 anos e estes números continuam a aumentar. O suicídio tornou-se na primeira e quarta causas de morte entre as adolescentes do sexo feminino e os adolescentes do sexo masculino, respetivamente.

O COVID-19 foi uma pandemia que aumentou as condições depressivas e o medo nos adolescentes. Não só os adolescentes se sentiam sozinhos, como houve também um aumento das denúncias de violência doméstica, pois as famílias foram forçadas a conviver nas pequenas áreas da casa, juntas. Muitos dos serviços de aconselhamento e de psicologia foram restringidos, contribuindo para que a ajuda emocional que os menores precisavam, fora de casa, fosse ainda mais difícil.

Passa os próximos instantes em oração pelos adolescentes do Equador que não conseguem ver Deus a trabalhar nas suas vidas. Ora por aqueles que se sentem sem esperança, sozinhos, abandonados ou esquecidos. Pede para que eles sintam a presença do Pai, neste momento.

A seguir, ora pelos adolescentes que se estão a sentir sem esperança, sozinhos, abandonados ou esquecidos, dentro da tua comunidade.

Quando terminares, expõe se há algo que o teu pequeno grupo pode fazer por alguém do teu grupo, igreja ou comunidade, que esteja ferido.

## ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o Equador? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?



# ESTUDO BÍBLICO 2 – Abel

**Líder: Começa o teu tempo em grupo por saber como estão os adolescentes.**

**Podes usar as seguintes perguntas para te orientar:**

- Pelo que é que estás grato esta semana?
- O que é que foi difícil?
- Há alguma coisa que esteja a causar-te stress?
- Que apoio precisas por parte do grupo?
- Notaste alguma necessidade na tua comunidade esta semana? Como é que podemos ajudá-la?

Faz perguntas com base no que sabes sobre o teu grupo. Depois orem! Convida o Espírito Santo a mostrar aos teus adolescentes a verdade da Sua Palavra.

## DIVERTE-TE

Façam um jogo para começar. Este jogo chama-se “Troca de lugar se...”

Junta os adolescentes num círculo (em que ficam sentados ou de pé). O líder vai dizer várias frases com as quais os adolescentes podem identificar-se ou não. Por exemplo, “troca de lugar se já alguma vez foste de férias para um país diferente do teu.” Se os adolescentes já o fizeram, vão mudar de lugar no círculo e não podem estar ao lado da pessoa de quem estavam antes.

Se o líder disser algo que os adolescentes não fizeram antes ou não se identificam com, permanecem no mesmo lugar.

Começa com frases alegres. Depois, começa a relacionar com a história de Abel e diz frases como:

- “Troca de lugar se já alguma vez tiveste ciúmes de outra pessoa.”
- “Troca de lugar se já tiveste inveja de um irmão.” (CAIM!!)
- “Troca de lugar se já te sentiste esquecido.”
- “Troca de lugar se abdicaste de algo que gostavas muito.”

Certifica-te de que dizes coisas positivas – uma lembrança da fidelidade de Deus para com Abel e eles – com frases como:

- “Troca de lugar se alguma vez experimentaste um milagre de Deus na tua vida ou na de outra pessoa que conheces.”
- “Troca de lugar se já experimentaste a fidelidade de Deus na tua vida.”

### ESCLARECE:

Há muitas emoções ao longo da história de Caim e Abel, emoções com as quais os adolescentes se vão relacionar, provavelmente. Abel foi fiel a Deus e, ainda assim, sofreu. Caim sentiu inveja e raiva. Alguns adolescentes podem sentir inveja quando vêm algumas das coisas boas que os seus colegas têm ao juntar-se a um círculo de amigos para ganharem viagens e presentes incríveis. Menciona que Caim gostava de trocar de lugar com Abel. Este jogo vai ser uma oportunidade para os adolescentes se identificarem com Abel, Caim, com os seus colegas e com as histórias que vamos ler sobre o TeenStreet Equador.

### RECAPITULANDO

1. Com quem partilhaste a história da semana passada?
2. Mudaste alguma coisa na tua vida como resultado da história estudada?
3. Na semana passada, identificámos necessidades e planeámos ir ao encontro dessas necessidades. Como é que correu?

## DBS

**Líder: Vais estar a orientar os teus adolescentes naquilo a que se chama um Estudo Bíblico Descobre (DBS – Discovery Bible Study).**

Vamos fazer uma viagem juntos para aprendermos a ler as Escrituras e ouvirmos a voz de Deus através das histórias e das pessoas que Ele usou. Vamos ver o que a Bíblia nos ensina esta semana.

- **Pede a alguém que leia Génesis 4.**
- Pede a um dos adolescentes para **recontar a passagem** nas suas próprias palavras, como se estivesse a contar a um amigo que não está presente.

Como correu o recontar? Ficou alguma coisa de fora ou lembrou-se de tudo?

Se o grupo não perder nenhuma parte importante da passagem, continua. Se lhes faltar alguma coisa, lê a passagem novamente. Se alguém disser algo que não está na passagem, pergunta: "Onde é que viste isso nesta passagem?" Relê a passagem, se necessário. Isto é importante porque muitas vezes acrescentamos ideias que ouvimos outra pessoa dizer num sermão ou algo que pensávamos saber sobre a história. Certifica-te de que nada é adicionado às Escrituras.

- **Falem o que esta passagem diz sobre Deus, Jesus ou o Seu plano.** Faz perguntas orientadoras.

Antes de te encontrares com os teus adolescentes, passa algum tempo a seleccionar versículos que se destaquem para ti. Prepara-te de antemão para fazeres perguntas com base no teu próprio estudo. Certifica-te de que esta não é a primeira vez que estudas estes versículos. Tens de estar preparado para facilitar o tempo do grupo.

- **Depois pergunta:**
  1. O que é que se destaca para ti?

2. Há alguma coisa que tenhas reparado hoje e que não tenhas reparado na semana passada?
3. O que é que esta passagem nos ensina sobre Deus?
4. O que é que esta passagem nos ensina sobre nós (ou sobre a humanidade)?
5. O que é que esta passagem nos ensina sobre Caim?
6. Se acreditamos que esta passagem é realmente de Deus, o que é que temos de fazer? Há alguma coisa que precisas de mudar na tua vida?
7. Com quem vais partilhar esta passagem antes de nos voltarmos a encontrar?

**Depois de terminarem de discutir a passagem, envia os teus adolescentes para o tempo de “Vai a Fundo”.** A seguir, vão passar algum tempo a sós com Deus. Mas antes disso, orem juntos! Peçam a Deus que vos mostre coisas novas na Sua Palavra que ainda não viram.

## VAI A FUNDO

**(Instruções dadas aos adolescentes.)**

Passa um minuto sossegado com Deus.

1. **Tens algum relacionamento complicado neste momento? O que é mais difícil? O que é frustrante? O que te entristece? Escreve no teu caderno ou fala com Deus sobre esse relacionamento difícil com o qual tens de lidar agora.**

Abel é mencionado em Hebreus 11, porque ofereceu um sacrifício a Deus, pela fé. Nós não sabemos a história completa, mas podemos assumir que o seu SACRIFÍCIO foi mais do que

aquilo que ele poderia dar. É isso que é um sacrifício, certo? É abdicares de algo que tem valor. Algumas pessoas podem dizer que isso não é mesmo um sacrifício se for fácil de dar.

- Olha para **Hebreus 11:4** novamente:

**Pela fé, Abel ofereceu a Deus um sacrifício melhor do que o de Caim. Por causa da sua fé, Deus testemunhou que ele era justo quando aceitou com agrado as suas ofertas. E é pela fé, que Abel, embora tenha morrido, ainda fala.**

2. **Como é que achas que Caim se sentiu quando o seu sacrifício foi rejeitado?**

## **UM MOMENTO COM O EQUADOR – Parte 1**

Estivemos com adolescentes do Equador e sentamo-nos a ler a história de Caim e Abel. Um adolescente disse isto:

- Caim desobedeceu a Deus. Houve consequências para as suas ações. Isso parece justo. Mas sinto-me triste por Caim. Ele cometeu um erro e, provavelmente, sentiu-se mesmo triste depois de matar o irmão. Ele teve de viver com isso para o resto da vida.
- Eu sentir-me-ia triste e talvez zangado se eu tivesse feito um sacrifício a Deus e Ele não o tivesse aceitado. É confuso entender porque Deus não aceitou o sacrifício. Deixa-me triste.
- Eu pergunto-me se Caim tinha inveja de Abel.

3. **Concordas com o adolescente do Equador? Sentes pena de Caim? Já alguma vez te deparaste com uma situação assim? Se sim, escreve sobre isso no teu caderno.**

## UM MOMENTO COM O EQUADOR – Parte 2

Aqui está outra história sobre um adolescente do Equador:

Eu já me senti como Caim. Eu costumava sentir muita inveja da minha irmã. Ela tinha muitos amigos e estava sempre a divertir-se. Ela fazia coisas divertidas, enquanto eu estava aborrecido em casa. Eu sentia que também era boa pessoa, mas não tinha amigos e nunca podia ir a lado nenhum. Eu estava tão zangado com os meus pais e com Deus.

Nós nunca nos demos bem por causa da inveja. Eu nunca era bom o suficiente. Depois de um certo tempo, falámos sobre isso e eu descobri que ela tinha inveja de mim! Perdemos imenso tempo chateados um com o outro. Gostava que simplesmente tivéssemos falado disto.

**4. A inveja pode ser um sentimento perigoso. Vamos ver o que a Bíblia diz sobre isso. Lê Provérbios 14:30 e Provérbios 27:4. O que a Bíblia diz sobre a inveja?**

- Passa os próximos cinco minutos a memorizar estes dois versículos! Dois?? Sim!! Tu consegues!
- 5. Estás a sentir-te com inveja, neste momento, por alguma coisa na tua vida? Inveja por uma pessoa ou situação? Já agiste perante a tua inveja? Confessa a Deus o que estás a sentir. Pede-Lhe ajuda se te sentes desolado nessa situação. Precisas pedir desculpa? Compromete-te a fazê-lo nesta semana.**

Antes de voltarmos aos grupos, conta ao Pai o que vai no teu coração. Confia que Ele se importa. Agradece-Lhe por andar ao teu lado nesta semana.

## DE VOLTA AO GRUPO

**Líder: Dá aos adolescentes a oportunidade de partilharem o que Deus lhes disse e está preparado para partilhares algo que Deus te tenha mostrado! Poderá ser necessário utilizares as seguintes perguntas para os encorajares a partilhar:**

1. Deus falou contigo durante o tempo que passaste com Ele?
2. Ele mostrou-te alguma coisa que não sabias antes?
3. Alguém consegue repetir o versículo que memorizaram?

## SÊ OUSADO

Este mês temos vindo a orar por um país da América do Sul, o Equador. Durante o nosso tempo com os adolescentes equatorianos, eles contaram-nos sobre o medo, perigo e violência que os rodeia com os cartéis de droga no seu país. Descobrimos esta história escrita em maio de 2022 (cbs.com). Mudámos os seus nomes para proteger as pessoas envolvidas.

Quando, Tomás e o seu neto, saíram cedo para irem comprar pão, numa manhã de março, depararam-se com uma cena chocante: a mensagem deixada pelos traficantes de droga do Equador, na forma de dois corpos sem cabeça.

“Eu tapei os olhos do meu neto, subi as escadas e não fiquei a saber de mais nada,” reconta o avô de 78 anos. Um chefe da polícia reformado disse aos repórteres que os traficantes de droga já tinham escolhido aquela área montanhosa como alvo, para atrair jovens e recrutá-los para a sua “escola de assassinos”. Os cartéis recrutam crianças de 10 anos para venderem drogas. “Primeiro vendem, depois dão-lhes uma arma e convertem-nos em assassinos,” disse o coronel da polícia.

A polícia descobriu uma coleção de peluches em formato de crocodilos, que acreditaram ser o isco que os gangues usavam para atrair as crianças. Os cartéis adotaram o uso de *bell-ringers* – crianças que usam rádios do tamanho de um isqueiro para alertar os mafiosos do movimento da polícia.

Esta informação surpreende-te? Vives numa comunidade onde isto também acontece? Passa os próximos momentos a orar com o teu grupo. Ora pelas crianças e adolescentes do Equador. Ora pelas famílias que perderam crianças para os cartéis de droga. Ora por aqueles que vivem com medo de serem levados ou de perderem alguém que amam. Ora pela tua comunidade. Há alguma coisa que o teu grupo pode fazer por alguém que sofreu com a violência de um cartel de droga?

## ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o Equador? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?



# ESTUDO BÍBLICO 3 – Abel

**Líder: Começa o teu tempo em grupo por saber como estão os adolescentes.**

**Podes usar as seguintes perguntas para te orientar:**

- Pelo que é que estás grato esta semana?
- O que é que foi difícil?
- Há alguma coisa que esteja a causar-te stress?
- Que apoio precisas por parte do grupo?
- Notaste alguma necessidade na tua comunidade esta semana? Como é que podemos ajudá-la?

Faz perguntas com base no que sabes sobre o teu grupo. Depois orem! Convida o Espírito Santo a mostrar aos teus adolescentes a verdade da Sua Palavra.

## DIVERTE-TE

Façam um jogo para começar. Este jogo chama-se “É melhor dar do que receber”.

Líder, faz dois círculos no chão com um X no meio e coloca dentro de cada um uma garrafa de refrigerante de dois litros. Podes usar corda, fita-cola, giz ou o que encontrares para desenhares os círculos. Atribui um círculo a cada equipa. Designa uma pessoa de cada equipa para ficar no meio do seu círculo. Durante todo o jogo, essa pessoa tem de manter um pé no X desenhado.

Dá a cada equipa 50 objetos: copos de papel, folhas de papel, Bíblias, canetas - o que conseguires encontrar.

O objetivo é cada uma das equipas colocar os 50 objetos que têm dentro do círculo da outra equipa sem serem apanhados pela pessoa que está dentro do círculo.

- A pessoa que estiver dentro do círculo tentará apanhar quem estiver a colocar objetos no seu círculo.
- Se um adolescente conseguir colocar um dos seus objetos no círculo da outra equipa, depois tem de correr para o círculo da sua equipa, antes de tentar colocar outro dos objetos no círculo da equipa oposta.
- Se um adolescente for apanhado, tem de correr e sentar-se à volta do círculo da sua equipa e esperar.
- A pessoa da equipa que conseguir colocar um objeto no círculo oposto, ao voltar para o círculo da sua equipa, pode tocar numa das pessoas da sua equipa que estão sentadas à volta do círculo, para que esta possa voltar a entrar no jogo.
- Se, a qualquer momento, uma equipa conseguir "roubar" a garrafa de 2 litros do círculo da outra equipa, o que acontece é o seguinte: Devem levar a garrafa para o círculo da sua equipa, retiram todos os objetos que a outra equipa tenha colocado no seu círculo e voltam a colocar a garrafa de 2 litros no círculo da outra equipa. Isto significa que a outra equipa está essencialmente a começar de novo, sem objetos dentro do vosso círculo.
- Há mais alguns aspetos a ter em conta...
  - A pessoa dentro do círculo não pode retirar os objetos que foram colocados no seu círculo - só pode apanhar pessoas.
  - É vantajoso uma pessoa da equipa oposta tentar distrair a pessoa que está no meio do círculo para que um dos seus colegas de equipa possa tentar apanhar a garrafa.
  - Ninguém pode guardar o círculo da sua equipa. Em vez disso, devem tentar colocar objetos no círculo da outra equipa.

No final do jogo, a equipa que tiver mais objetos no círculo da outra equipa ganha o jogo.

Líder, tu decides o tempo do jogo.

## ESCLARECE:

Abel é elogiado na Bíblia por oferecer um bom sacrifício. Nota que poderão ganhar este jogo estando a DAR e não a RECEBER. Conecta isto com a fidelidade no sacrifício de Abel.

## RECAPITULANDO

1. Com quem partilhaste a história da semana passada?
2. Mudaste alguma coisa na tua vida como resultado da história estudada?
3. Na semana passada, identificámos necessidades e planeámos ir ao encontro dessas necessidades. Como é que correu?

## DBS

**Líder: Vais estar a orientar os teus adolescentes naquilo a que se chama um Estudo Bíblico Descobre (DBS - Discovery Bible Study).**

Vamos fazer uma viagem juntos para aprendermos a ler as Escrituras e ouvirmos a voz de Deus através das histórias e das pessoas que Ele usou. Mas antes de lermos, vamos pedir para Deus nos mostrar algo novo que ainda não tenhamos reparado. **(ORA)**

- **Pede a alguém que leia Hebreus 11:1-4.**
- Deus mostrou-te algo novo sobre esta passagem nesta semana? Vamos recordar algumas das questões que foram colocadas no último encontro.
- **Falem o que esta passagem diz sobre Deus, Jesus ou o Seu plano.** Faz perguntas orientadoras.

Antes de te encontrares com os teus adolescentes, passa algum tempo a selecionar versículos que se destaquem para ti. Prepara-te de antemão para fazeres perguntas com base no teu

próprio estudo. Certifica-te de que esta não é a primeira vez que estudas estes versículos.  
Tens de estar preparado para facilitar o tempo do grupo.

- **Depois pergunta:**
  1. O que é que se destaca para ti?
  2. Há alguma coisa que tenhas reparado hoje e que não tenhas reparado na semana passada?
  3. O que é que esta passagem nos ensina sobre Deus?
  4. O que é que esta passagem nos ensina sobre nós (ou sobre a humanidade)?
  5. O que é que esta passagem nos ensina sobre Abel?
  6. Se acreditamos que esta passagem é realmente de Deus, o que é que temos de fazer? Há alguma coisa que precisas de mudar na tua vida?
  7. Com quem vais partilhar esta passagem antes de nos voltarmos a encontrar?

**Depois de terminarem de discutir a passagem, envia os teus adolescentes para o tempo de “Vai a Fundo”.** A seguir, vão passar algum tempo a sós com Deus. Mas antes disso, orem juntos! Peçam a Deus que se sente convosco. Convidem-nO para estar nesse vosso tempo.

## **VAI A FUNDO**

1. **Passa um minuto em sossego com Deus. Como foi a tua semana? Tiveste dificuldades com a inveja? O tempo VAI A FUNDO ajudou-te a focares os teus sentimentos de inveja? Viste Deus a trabalhar nesta semana? Tornaste Deus conhecido para alguém nesta semana?**

## UM MOMENTO COM O EQUADOR

Este mês, estivemos a estudar a Palavra de Deus com a ajuda dos nossos escritores adolescentes equatorianos. Aqui estão algumas ideias que os adolescentes tiveram sobre a história de Abel:

- A história de Abel lembra-me que devo dar o meu melhor. Não sei porque Deus aceitou o sacrifício de Abel, mas faz-me pensar que deve ter sido o melhor que ele podia dar. Deus agrada-se quando Lhe damos o melhor que podemos.
  - Eu sou lembrado de que não devo comparar-me com os outros. Os sentimentos maus de Caim deveriam ter sido contra Deus e não contra Abel. Não nos devíamos preocupar com o que os outros dão a Deus ou se Ele ama mais os outros do que a nós. (Ele não faz isso!!) Caim deveria ter-se preocupado mais com a sua relação com Deus.
  - Precisamos ser humildes e aceitar quando alguém nos corrige. Deus esperava que Caim tivesse aprendido com a sua repreensão, mas, em vez disso, passou-se e matou o seu irmão.
  - Abel não merecia aquilo que lhe aconteceu, mas foi honrado no Novo Testamento, milhares de anos mais tarde. É bom saber que, mesmo não tendo recebido honra durante a vida, as pessoas irão sempre lembrar-se dele como um homem de grande fé.
- 2. E quanto a ti? As palavras dos adolescentes do Equador conectaram-se contigo? Concordas com o que disseram? Com que ideias te identificas mais? Quais te confortam mais? E em relação aos teus amigos e familiares? Será que a história de Abel poderá ajudar alguém que conheces?**
- 3. Lê 1 Tessalonicenses 5:11. É um versículo pequeno, mas o que é que diz sobre encorajarmo-nos uns aos outros?**

Passa os próximos cinco minutos a memorizar **1 Tessalonicenses 5:11!** Assim que já o tenhas memorizado, aproveita os cinco minutos seguintes para escreveres uma nota de encorajamento para alguém que esteja a precisar. Pensa em Abel – um homem que deu o seu melhor para Deus e foi honrado pela sua fé e retidão, anos após a sua morte.

**4. Como é que esta história pode encorajar, fortalecer ou confortar alguém que ames?**

Antes de voltares ao teu grupo, compromete-te a partilhar a tua nota com a pessoa para quem escreveste. Passa os próximos minutos a orar por essa pessoa e depois volta para o tempo em grupo.

## DE VOLTA AO GRUPO

**Líder: Dá aos adolescentes a oportunidade de partilharem o que Deus lhes disse e está preparado para partilhares algo que Deus te tenha mostrado! Poderá ser necessário utilizares as seguintes perguntas para os encorajares a partilhar:**

1. Deus falou contigo durante o tempo que passaste com Ele?
2. Ele mostrou-te alguma coisa que não sabias antes?
3. Alguém consegue repetir o versículo que memorizaram?

## SÊ OUSADO

Este mês, estamos a orar pelos problemas que são importantes para os nossos amigos do TeenStreet Equador. Pedimos aos adolescentes que escrevessem os seus pedidos de oração enquanto estivemos com eles este ano, e quase todos escreveram algo relacionado com a separação da família e divórcio.

- Pára e fala com o teu pequeno grupo agora mesmo. Quem, no teu grupo, está com o coração partido ou a sentir a perda com a separação da família? Ora por essas pessoas no teu grupo, neste momento.
- E quanto à tua comunidade ou país? Faz uma lista de pessoas por quem podes orar, ora pelo teu país como um todo.
- Agora ora pelo Equador. Ora pelos adolescentes que estão em sofrimento e pelos seus amados.

## ORAÇÃO

- Como é que vais partilhar o que aprendeste sobre o Equador? A quem vais contar?
- Como é que te vais lembrar de orar pelo país e as pessoas que lá vivem?
- Há mais alguma coisa que possas fazer com o que aprendeste esta semana?



